



- Percorso rosso: gara non competitiva  
— Percorso rosso e poi percorso blu: gara competitiva

**RISTORANTI, HOTEL, AGRITURISMI E RIFUGI CONVENZIONATI**

**HOTEL RISTORANTE RENZO**  
Valbruna (UD)  
Via Saisera 11/13  
tel. +39 0428 60123  
www.hotelrenzo.com

**CASA ALPINA "JULIUS KUGY" -**  
Valbruna (UD)  
Via E. Comici 11  
tel. +39 0428 60340  
www.rifugio-kugy-valbruna.it

**HOTEL RISTORANTE LA BAITA**  
**E GILU'S PIZZERIA**  
Malborghetto (UD)  
Via del Forte 4  
tel. +39 0428 41959  
www.hotel-labaita.com

**HOTEL SAISERA BAR**  
**RISTORANTE**  
Valbruna (UD)  
Via Alpi Giulie, 37  
tel. +39 0428 660522  
www.hotelsaisera.it

**HOTEL RISTORANTE HABERL**  
Tarvisio (UD)  
Via Kugy 1  
tel. +39 0428 2313  
www.hotelhaberl.com

**RESIDENCE CAMPOROSSO**  
Camporosso (UD)  
Via Sella 41  
tel. +39 0428 63053 / fax 63250  
residencecamporosso@gmail.com

**HOTEL AL PICCHIO NERO**  
Valbruna (UD)  
Via Alpi Giulie 1  
tel. +39 0428 60002  
www.picchionero.it

**BAR RIFUGIO**  
**ALTE HUTTE**  
Camporosso (UD)  
Via Lussari  
tel. +39 0428 653515

**HOTEL RISTORANTE PIZZERIA**  
**TRIESTE**  
Tarvisio (UD)  
Via Dante 44  
tel. +39 04282214  
www.albergotrieste.org

**VALBRUNA INN**  
Valbruna (UD)  
Via Alpi Giulie, 2  
tel. +39 0428 660554  
www.valbrunainn.com

**BAITA DEI SAPORI**  
Valbruna (UD)  
Via Saisera 1  
tel. +39 0428 660493

**HOTEL RISTORANTE NEVADA**  
Tarvisio (UD)  
via Kugy 8  
tel. +39 0428 2332  
www.hotelnevadatarvisio.com

**AGRITURISMO PRATI DI**  
**OITZINGER**  
Valbruna (UD)  
Loc. Prati Oitzinger- Val Saisera  
tel/fax +39 0428 60224  
prati\_oitzinger@aliceposta.it

**RISTORANTE TSCHURWALD**  
Tarvisio (UD)  
Via Roma 8  
tel +39 0428 40534  
info@tschurwald.191.it



**Baldas**

**19-20 GENNAIO 2013**  
**JANUARY 19<sup>TH</sup>- 20<sup>TH</sup> 19.-20. JANUAR**

[www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com)

[LUSSARISSIMO.it](http://LUSSARISSIMO.it)

**SABATO 19 GENNAIO**  
**JANUARY 19<sup>TH</sup>**  
**19. JANUAR**

**DOMENICA 20 GENNAIO**  
**JANUARY 20<sup>TH</sup>**  
**20. JANUAR**

- Gara competitiva / Competitive race / mit Wertung **10 KM start 10.45 a.m.**
- Dog Trekking / Hundetrekking **5 KM start 10:50 a.m.**
- Non competitiva / Non competitive / ohne Wertung **5 KM start 10.55 a.m.**

**Ciaspolata notturna e gran falò**  
**/ Moonlight snowshoe walk /**  
**Wanderung mit Schneeschuhen**  
**bei Nacht**

- dalle/from/ab 11:00 prove ed istruzione gratuita con le ciaspole/ snowshoe free trials
- dalle/from/ab 18:00 Ciaspolata in notturna/Moonlight snowshoe walk/ Wanderung bei Nacht

Ritrovo / Meeting point / Treffpunkt  
**HOTEL RISTORANTE RENZO,**  
**VALBRUNA**

**2013 : NOVITÀ - NEW - NEU**

**& Dog Trekking**



**FRIULI VENEZIA GIULIA**



INFO E ISCRIZIONI  
INFORMATION AND REGISTRATION  
INFOS UND ANMELDUNG:  
[www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com)



## 19 e 20 gennaio – Ciaspolissima – Valbruna (UD)



Il Lussarissimo organizza nelle giornate del 19 e 20 gennaio, in collaborazione con Baldas e Ferrino ed altre associazioni locali, una promozione su questa disciplina. Il programma prevede, per il sabato, prove gratuite dei materiali e una ciaspolata in notturna per vivere la magica esperienza delle ciaspole di notte e, per la domenica, una gara competitiva e non con le ciaspole ed una corsa di dog trekking. Il ritrovo sarà presso l' HOTEL RISTORANTE RENZO a Valbruna. Noleggio ciaspole disponibile.

### Sabato 19/1:

**Dalle ore 11:00, prove gratuite con le ciaspole** della Baldas. Maestri ed istruttori saranno presenti per illustrare la tecnica che è di facile apprendimento.

**Dalle 17:00 alle 18:20:** ritrovo e noleggio ciaspole per la passeggiata in notturna.

**Ore 18:30 partenza** passeggiata in notturna alla luce delle fiaccole e pile frontali, accompagnati dagli istruttori della scuola di sci Valcanale. Rientro previsto ore 20:15. **Costo 10 € incluso noleggio** ciaspole.

**Gruppi** oltre 15 partecipanti 8 €, con preiscrizione obbligatoria entro giovedì 17/1.

A seguire bevande calde, cene tipiche nei locali convenzionati.

Si raccomanda una pila frontale e abbigliamento adeguato.

Possibilità di pernottamento, soggiorni e pasti a prezzi convenzionati.

Info ed iscrizioni su [www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com).

### Domenica 20/1:

**Dalle 8:30 alle 10:30 ritrovo**, distribuzione pettorali e noleggio ciaspole.

**Ore 10:45, partenza** gara competitiva 10 KM; a seguire partenza dog trekking e corsa non competitiva 5 km.

**Costi:** Ciaspolissima Competitiva 12 €, non competitiva e dog trekking 8 €. Noleggio ciaspole 6 €. Condizioni particolari per Gruppi oltre 15 partecipanti con preiscrizione obbligatoria entro giovedì 17/1: non competitiva e dog trekking incluso noleggio 10 €, solo gara 7 €. Competitiva incluso noleggio 15 €.

**Iscrizioni:** on line fino a venerdì 18 gennaio, poi in loco fino a 45 minuti prima della partenza con supplemento di 3 €.

Info ed iscrizioni su [www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com)

### Prossime manifestazioni

**22 Marzo:** Lussarissimo down up, sci alpinistica in notturna

**23 Marzo:** Lussarissimo Classic, Gigantissimo parallelo

**23 Marzo:** Lussari Sprint race, gara sprint di sci alpinismo in notturna.

Iscrizioni e informazioni su [www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com)



## January 19th and 20th – Ciaspolissima – Valbruna (UD)



On the 19th and 20th of January Lussarissimo is organizing a promotion of snowshoeing in cooperation with Baldas and Ferrino. The program includes, on Saturday, free trials of snowshoes and a nocturnal snowshoe walk to experience the magic of snowshoeing at night and, on Sunday, a competitive and non competitive snowshoe race and a dog trekking run. The meeting place will be at HOTEL RISTORANTE RENZO in Valbruna. Snowshoe rental available.

### Saturday 19/1

**11:00 a.m. free trials** of Baldas Snowshoes. Instructors will be on hand to demonstrate the technique, which is very easy to learn.

**From 5:00 p.m. to 6:20 p.m.** meet up and snowshoe rental for the nocturnal walk. **6:30 p.m.** the night snowshoe walk begins accompanied by the instructors of the Valcanale Ski School, the trail lit by torches and headlamps. The expected finish time is 8:15 pm.

**The 10 € sign up fee includes snowshoes rental.** For **groups** larger than 15, with enrollment by January 17th, the cost is 8 € per person. At the end of the walk, warm drinks. Special deals for dining in the local restaurants. We suggest bringing a headlamp and wearing adequate clothing and shoes for walking in the snow. Accommodations and meals are available at special prices for the participants. Info and sign up on [www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com)

### Sunday 20/1

**8:30 a.m. to 10:30 a.m. Meeting**, sign up and snowshoe rental.

**10:45 a.m.** competitive race start, 10km, following dog trekking race and non competitive race 5 km.

**Entry fee** for the competitive race 12 €, for non competitive 8 €. Snowshoe rental 6 €. Special price for **groups** over 15 participants, with enrollment by January 17th; non competitive and dog trekking 10 € including rental, race only 7 €. Competitive 15 € including rental. On line **sign up** until Friday, January 18th, then on site until 45 minutes before start with supplement of 3 €. Information and sign up on [www.lussarissimo.com](http://www.lussarissimo.com)

### Per i partecipanti alle gare di domenica

#### Pacco gara per tutti, premi per i vincitori e ad estrazione

#### Premi gara includono:

- Soggiorno di una settimana presso la Tenuta Primero Grado
- Capi d'abbigliamento Ferrino
- Ciaspole Baldas
- Week end a Tarvisio
- un prosciutto Principe per il gruppo più numeroso

