

Alle Società di Ginnastica Ritmica
Loro mail

Oggetto: **Programmazione Stage di approfondimento Ginnastica Ritmica**
“La danza interpreta la ritmica”

Il Comitato Regionale A.I.C.S. Friuli Venezia Giulia APS, con la collaborazione della Commissione Tecnica, indice e organizza uno stage di approfondimento sulla ginnastica ritmica:

“La danza interpreta la ritmica”
“Stage di approfondimento sulla corretta impostazione delle difficoltà corporee della ginnastica ritmica”

Di seguito riportiamo alcune specifiche organizzative:

Luogo e date di svolgimento

Lo stage si terrà presso **il Palazzetto dello sport di Bagnarola di Sesto al Reghena (PN)**, sito in via Vissignano n.10.

Sono previsti tre incontri:

- 1° incontro: Sabato 18 ottobre dalle ore 8.30 alle ore 13.30;
- 2° incontro: Sabato 15 novembre dalle ore 8.30 alle ore 13.30;
- 3° incontro: (Dicembre 2025 - data da definire) dalle ore 8.30 alle ore 13.30.

A chi è rivolto?

Lo stage è rivolto alle ginnaste di categoria SILVER (livelli: LA, LB, LC, LD, LE) e GOLD ALLIEVE, e si configura inoltre come corso di aggiornamento per istruttori e tecnici, con attestazione Regionale di partecipazione.

Docenza

Il docente dello stage sarà il coreografo e ballerino ***Giacomo de Leidi***, Classe 1992, diplomato alla scuola di ballo del teatro alla Scala di Milano, già ballerino con il balletto nazionale estone, il balletto d'Israele e come solista per il balletto nazionale ceco di Praga.

Iscrizione

Gli importi per la partecipazione agli incontri sono così articolati:

Tesserati AICS:

- Ginnasti AICS (35 € per singolo incontro);
- Istruttori AICS (15 € per singolo incontro).

Non tesserati AICS:

- Ginnasti (40 € per singolo incontro);
- Istruttori (20 € per singolo incontro).

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte al Comitato Regionale organizzatore entro il termine di **venerdì 10 ottobre 2025**.

Il versamento potrà anche essere effettuato brevi mano c/o la sede del Comitato o tramite bonifico sul c/c bancario **IT 74 D 02008 65010 000005343143** intestato al **Comitato Regionale AICS Friuli V.G.**

Per le iscrizioni singole indicare nella causale nominativo, eventuale numero tessera AICS del/i partecipante/i con la motivazione “iscrizione stage Ritmica del ___/___/___”.

Per iscrizioni Cumulative le Società dovranno inviare la contabile del versamento con allegata la lista dei partecipanti con i dati richiesti alla mail: aicsfriuli@libero.it

Note finali

Per informazioni tecnico e/o organizzative è possibile far riferimento ai seguenti recapiti:

Referente Sig.ra Michela Mencurri:

Cell.338 730 2187- mail: limpronta.ritmica@gmail.com

Segreteria AICS Comitato Regionale Friuli V.G:

Tel. fisso 0434 876666 - Cell. 392 934 5371 – mail: aicsfriuli@libero.it

San Vito al Tagliamento, 02 ottobre 2025

Il Referente
Giorgio Mior



*Allegati: Programma orario stage;
Volantino Stage.*