

SCHEDA ISCRIZIONE RACE 22

MANIFESTAZIONE SPORTIVA **“1° TROFEO STATION FITNESS”**

La manifestazione sportiva “1° TROFEO STATION FITNESS” è un progetto finalizzato alla condivisione delle attività sportive in un contesto di socializzazione e di opportunità di creare nuove relazioni con lo sport.

E' organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica – Associazione di Promozione Sociale “Station Fitness” di Campoformido (UD), sotto il patrocinio dell'AICS (Associazione Italiana Cultura Sport, ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI).

L'attività si svolge con il coinvolgimento e la collaborazione di:

- AICS;
- Comune di Pozzuolo del Friuli;
- Proloco di Pozzuolo del Friuli;
- Scuola Kung Fu Shaolin ASD “Station Fitness”.

LOCALITA'

L'evento avrà luogo il 19 giugno 2022 presso il complesso polisportivo di Pozzuolo del Friuli (UD) sito in via delle Scuole

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Giorno 19 giugno 2022:

- 08.30 – 09.30: registrazione atleti e controllo documenti (green pass, dichiarazioni liberatorie, certificato medico);
- 09.30 – 10.00: saluto alle autorità presenti ed ai partecipanti e presentazione della competizione;
- 10.00 – 13.00: svolgimento della competizione;
- 13.00: premiazioni.

REGOLAMENTO EVENTO SPORTIVO NON COMPETITIVO “STATION RACE 2022”

L'evento si svolgerà presso il complesso polisportivo ubicato a Pozzuolo del Friuli in via delle Scuole, il 19 giugno 2022, immediatamente al termine della competizione “STATION RACE 2022”.

Si tratta di un evento sportivo non competitivo riconosciuto dall'AICS di interesse locale/regionale, pertanto non saranno effettuate valutazioni sulla prestazione fornita. Possono partecipare singoli atleti o squadre, che saranno costituite con le modalità successivamente indicate.

Le prove sono le stesse della competizione “STATION POWER RUN 2022”.

SCHEDA ISCRIZIONE RACE 22

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

I partecipanti alla competizione dovranno avere i seguenti requisiti:

- essere tesserato presso una Federazione o un Ente di Promozione sportiva riconosciuto dal CONI;
- essere in possesso di certificato medico in corso di validità (la validità del certificato è di un anno) che attesti l' idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica nel settore fitness/bodybuilding;
- per i minorenni il consenso dei genitori a svolgere l'attività (come indicato nel modulo di richiesta partecipazione).

PROVE DELL'EVENTO SPORTIVO "STATION RACE 2022"

Le prove sono le stesse della competizione "STATION RACE 2022". L'atleta dovrà effettuare, senza soluzione di continuità, entro il limite temporale di 15', le quattro prove sottoelencate.

Gli esercizi andranno eseguiti nella **sequenza**:

- **FARMER WALK 200 metri, trasportando una coppia di kettlebell, da 24 kg per i maschi, 16 kg per le femmine;**
- **THRUSTER, 25 ripetizioni con bilanciere del peso di 30 kg per le categorie maschili e 20 kg per le categorie femminili;**
- **PUSH UP, nel numero di 60 per le categorie maschili e 30 per le categorie femminili;**
- **SIT UP, nel numero di 50 per tutte le categorie.**

GIURIA

La giuria sarà composta dalle seguenti figure:

- cronometristi che calcoleranno i tempi di esecuzione impiegati dagli atleti per lo svolgimento dell'intera gara;
- giudici di gara che, una volta iniziata la prova valuteranno la regolarità di esecuzione.

CONTEGGIO RISULTATI, CLASSIFICA GENERALE E PREMIAZIONI

Il verbale gara andrà compilato dal cronometrista e dal giudice di gara ed andrà firmato da entrambi.

Ad ogni partecipante sarà consegnata una maglietta ed una medaglia commemorativa dell'evento. Saranno premiati:

CATEGORIA	PODIO
GRUPPO PIU' NUMEROSO	Solo 1° posto
GRUPPO CHE VIENE DA PIU' LONTANO	Solo 1° posto

SCHEMA ISCRIZIONE RACE 22

ASSICURAZIONE

L'organizzazione ha la propria copertura assicurativa RC per l'evento.

Ogni società è tenuta ad accertarsi che i propri atleti siano tesserati ed in regola con le visite mediche previste.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' necessario iscriversi alla Manifestazione, entro il 9 giugno 2022, compilando l'apposito Modulo di Iscrizione (**allegato**), allegando altresì copia del bonifico effettuato relativo alla quota di Iscrizione, (pari a € 15 per singolo iscritto), all'indirizzo email amministrazione@stationfitness.it. Il Bonifico andrà effettuato sul cc bancario BANCA UDINE FILIALE 03 Bressa, avente IBAN IT47S0871563710000000727084, intestato a ASD "Station Fitness" con CAUSALE Race 2022. Non è previsto il rimborso della quota in caso di mancata partecipazione alla competizione.

PUNTI DI CONTATTO

ASD STATION FITNESS, tel. 0432 091583, email info@stationfitness.it