

## Manifestazione Nazionale Fitness e Bodybuilding

### AGONISTICA

La “**STATION POWER “RUN 2022”**” è una competizione di **livello agonistico** riconosciuta dall’A.I.C.S. di preminente interesse nazionale, relativa alle discipline sportive fitness e bodybuilding.

La Manifestazione “**Station Power Run**” è organizzato da A.S.D. Station Fitness su mandato e in collaborazione con A.I.C.S. Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia.

Avrà luogo il **19 giugno 2022** presso il complesso polisportivo di Pozzuolo del Friuli (UD).

La prova è aperta ai tesserati presso una Federazione o un Ente di Promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

#### QUESTE LE CATEGORIE AMMESSE

CLASSI DI ETA’	CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
ESORDIENTI (16-17 anni) *	<b>ME</b>	<b>FE</b>
JUNIORES A (18-24 anni) *	<b>MJ</b>	<b>FJ</b>
SENIORES (25-42 anni)*	<b>MS</b>	<b>FS</b>
Master A (43-55 anni) *	<b>MMA</b>	<b>FMA</b>
Master B da 55 anni in su) *	<b>MMB</b>	<b>FMB</b>

\*Si intende anno compiuto al giorno della gara (es. master A tutti coloro che hanno un’età compresa Tra 36 anni compiuti e 42 anni compiuti al giorno della gara)

#### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

- 9:00 – 9:30: registrazione atleti e controllo documenti (green pass, dichiarazioni liberatorie, certificato medico);
- 9:30 – 10:00: saluto alle autorità presenti ed ai partecipanti e presentazione della competizione;
- 10:00 – 13:00: svolgimento della competizione
- A seguire premiazioni

#### PREMI

Ad ogni partecipante sarà consegnata una maglietta ed una medaglia commemorativa dell’evento.

Saranno premiati:

#### CATEGORIE MASCHILI

CATEGORIE MASCHILI CLASSI DI ETA’	COD.	PODIO (n°trofei)
ESORDIENTI (16-17 anni)	ME	1°-2°-3° posto
JUNIORES (18-24 anni)	MJ	1°-2°-3° posto
SENIORES (25-42anni)	MS	1°-2°-3° posto
Master A (43-55 anni)	MMA	1°-2°-3° posto
Master B (over 55)	MMB	1°-2°-3° posto

## CATEGORIE FEMMINILI

CATEGORIE FEMMINILI CLASSI DI ETA'	COD.	PODIO (n°trofei)
ESORDIENTI (16-17 anni)	FE	1°-2°-3° posto
JUNIORES (18-24 anni)	FJ	1°-2°-3° posto
SENIORES (25-42anni)	FS	1°-2°-3° posto
Master A (43-55 anni)	FMA	1°-2°-3° posto
Master B (over 55)	FMB	1°-2°-3° posto

### **ISCRIZIONI**

È possibile iscriversi inviando: modulo di iscrizione (**Allegato**) allegando copia del bonifico relativo alla quota di Iscrizione all'indirizzo e-mail [amministrazione@stationfitness.it](mailto:amministrazione@stationfitness.it).

Il pagamento va intestato a: A.S.D. STATION FITNESS

Bonifico Bancario al seguente codice IBAN: IT47S0871563710000000727084

Le iscrizioni chiudono tassativamente il giorno 9 giugno 2022.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Euro 20,00 (per singolo iscritto)

### **CONTATTI:**

A.S.D. STATION FITNESS, tel. 0432091583, e-mail [info@sationfitness.it](mailto:info@sationfitness.it)

## NON AGONISTICA

Il "1°TROFEO STATION FITNESS" è una competizione di **livello non agonistico** riconosciuta dall'A.I.C.S. di preminente interesse locale/regionale relativa alle discipline sportive fitness e bodybuilding.

La Manifestazione "1°Trfoeo Station Fitness" è organizzato da A.S.D. Station Fitness su mandato e in collaborazione con A.I.C.S. Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia.

Avrà luogo il **19 giugno 2022** presso il complesso polisportivo di Pozzuolo del Friuli (UD).

### **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

- 8.30 – 9.30: registrazione atleti e controllo documenti (green pass, dichiarazioni liberatorie, certificato medico);
- 9.30 – 10.00: saluto alle autorità presenti ed ai partecipanti e presentazione della competizione;
- 10.00 – 13.00: svolgimento della competizione;
- A seguire premiazioni

### **PREMI**

Ad ogni partecipante sarà consegnata una maglietta ed una medaglia commemorativa dell'evento.

Saranno premiati:

CATEGORIA	PODIO
GRUPPO PIU' NUMEROSO	Solo 1° posto
GRUPPO CHE VIENE DA PIU' LONTANO	Solo 1° posto

### **ISCRIZIONI**

--

È possibile iscriversi inviando: modulo di iscrizione (**Allegato**) allegando copia del bonifico relativo alla quota di Iscrizione all'indirizzo e-mail [amministrazione@stationfitness.it](mailto:amministrazione@stationfitness.it).

Il pagamento va intestato a: A.S.D. STATION FITNESS

Bonifico Bancario al seguente codice IBAN: IT47S0871563710000000727084

Le iscrizioni chiudono tassativamente il giorno 9 giugno 2022.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Euro 15,00 (per singolo iscritto)

**CONTATTI**

A.S.D. STATION FITNESS, tel. 0432091583, e-mail [info@sationfitness.it](mailto:info@sationfitness.it)

